

## Pflanzplaner für Gemüse und Kartoffeln

### Wann und wie das Gemüse säen und die Kartoffeln legen?

Dabei hilft der „Pflanzplaner“.

Ich praktiziere in meinem Schrebergarten die **rollierende Fruchtfolge**, die von Getrud Franck entwickelt wurde. Demnach teile ich mein Beet in Pflanzstreifen von jeweils 50 cm Breite. In Anlehnung an die Erkenntnisse von Frau Franck unterscheide ich drei Gruppen von Pflanzen:

- **A** = Hohe oder breite Pflanzen mit vollem Platzbedarf ab Mitte Mai bis Ende des Jahres. Beispielsweise Kartoffeln oder Zucchini.
- **B** = Zwei Kulturen, die den Platz in der ersten bzw. zweiten Hälfte der Vegetationszeit für jeweils eine volle Ernte benötigen. Beispielsweise Kohl, Mangold oder Erbsen.
- **C** = Kleinwüchsige Pflanzen. Nach der frühen Kultur einer Art (z.B. Radieschen) folgt eine spätere Sorte einer anderen Art (z.B. Salat). Bis zu drei Kulturen sind in einem Jahr möglich. Beispielsweise Zwiebeln, Lauch, Kohlrabi, Möhren, Kopfsalat.

Die Bepflanzung erfolgt nach dem Schema A-C-B-C-A-C ...

Beispiel: Neben den ausladend wachsenden Kartoffeln werden Pflanzen mit geringem Platzbedarf wie z.B. Möhren oder Kopfsalat gesät. Pflanzen mit einem mittleren Anspruchsniveau kommen in die B-Reihen. Diese Anordnung hat den Vorteil, dass sich die Pflanzen hinsichtlich des Raumbedarfes optimal ergänzen. In B- und C-Reihen können je nach der gewählten Hauptkultur auch noch Vor-, Neben- und Nachkulturen gepflanzt werden.

Zwischen den Pflanzreihen wird intensiv gemulcht und damit der Boden schon für das nächste Jahr bereitet: Denn im zweiten Jahr werden die Pflanzreihen um 25 cm verschoben, so dass die neuen Pflanzen in einen gut vorbereiteten Boden gesät werden. Im dritten Jahr geht es wieder 25 cm weiter und das wiederholt sich jedes Jahr. Nach frühestens vier Jahren kommen die Pflanzen wieder an einen Standort, an dem dieselbe Art schon einmal wuchs. Dieser zeitliche Abstand beugt Krankheiten und Schädlingen vor. Meine Hauptfrucht sind die Kartoffeln, die ich besonders schütze: Hier verschiebe ich die Pflanzreihe um 75 cm.

Buchtipps:

Gertrud Franck, Brunhilde Bross-Burkhardt: Gesunder Garten durch Mischkultur, 2019.

Erschienen im oekom-Verlag.

Gruppe	Frucht	Aussaat	Ernte	Abstand in der Reihe	Pflanztiefe	pH-Wert	Häufeln	Besonderheiten	günstige Nachbarn	ungünstige Nachbarn	Geeignet als Vor-, Zwischen-, Nachkultur
A	Kartoffel	Vorkeimen ab Ende März Legen: Mai	Juni bis Oktober	50 cm	So tief wie Knolle dick.	5,5-7,0	ja	Ringelblume und Bohnen mit in die Reihe säen.	Buschbohne, Kohlrabi, Spinat	Zwiebeln, Tomaten, Sellerie, Rote Rüben, Erbsen, Kohl	
A	Zucchini	Mai/Juni	Ab Juli bis Oktober	80 cm	4 cm			Braucht sehr viel Platz: Beide C-Reihen nebenan freihalten.		Zwiebeln, Stangenbohnen	VK: Kohlrabi ZK: Basilikum (Schutz)
A	Hokkaido-Kürbis	Mai/Juni (ab 12 Grad Bodenwärme)	September/Oktober	100 cm	5-6 cm			C-Nachbar-Reihen freihalten.			VK: Kopfsalat ZK: Radieschen
A	Stangenbohnen	Mai bis Juli (ab 10 Grad Bodenwärme)	Juli bis Oktober	50 cm (je 6 Samen um Stange)	4 cm	6-7,5			Kohl, Kohlrabi, Endivien, Kopfsalat, Sellerie, Zucchini, Radieschen	Zwiebeln, Erbsen, Knoblauch, Lauch	VK: Radieschen ZK: Bohnenkraut (Schutz)
B	Blumenkohl	gestaffelt von April bis August	Juni bis November	50 cm	3-4 cm	6,5 - 7,5			Bohnen, Erbsen, Gurken, Endivien, Radieschen, Mangold, Kopfsalat, Lauch	Zwiebeln, Kartoffeln, Knoblauch	VK: Kopfsalat. NK: Endivien bei Frühsorten. Sellerie zeitgleich gemischt (Schutz gegen Kohlweißling). Dill auch (Schutz)

B	Buschbohne	gestaffelt Mai bis August (ab 10 Grad Bodenwärme)	Juli bis Oktober	40 cm	3-4 cm	6 - 7,5	ja	.	Sellerie, Radieschen, Mangold, Kopfsalat, Kohl, Kohlrabi, Kartoffel, Gurke, Erdbeere	Zwiebeln, Lauch, Erbsen, Knoblauch	VK: Kopfsalat. ZK: Radieschen, Bohnenkraut (Schutz)
B	Mangold	Mai	Ab Juni, überwintert	40 cm	3-4 cm				Salate	Radieschen, Buschbohne, Möhre, Kohl	
B	Sellerie	März	September/ Oktober	20 cm	4 cm	6,5- 7,5			Bohnen, Gurke, Kohlrabi, Kohl, Kopfsalat, Lauch	Kartoffeln, Mais	VK: Kopfsalat, Radieschen ZK: Kohlrabi, Blumenkohl (schützt vor Sellerierost)
B	Erbsen	gestaffelt März bis Juli	Juni bis September	5 cm	3-4 cm	6,5 - 7,5	ja	Kletterhilfe	Radieschen, Kopfsalat, Möhren, Kohlrabi, Kohl, Sellerie	Tomaten, Bohnen, Knoblauch, Lauch, Kohl	ZK: Kohlrabi NK: Endivien
B	Wirsing	April	Ab Juli, überwintert	50 cm	3-4 cm	6,5 - 7,5	ja		Bohnen, Erbsen, Gurken, Endivien, Radieschen, Mangold, Kopfsalat, Lauch	Zwiebeln, Kartoffeln, Knoblauch	ZK: Radieschen, Sellerie zeitgleich gemischt (Raupenabwehr), Dill auch (Schutz)
B	Grünkohl	gestaffelt von April bis Juni	Ab Oktober, überwintert	50 cm	4-5 cm	6,5 - 7,5		Im Sommer die unteren Blätter abnehmen, damit baumförmiger Wuchs entsteht.	Bohnen, Erbsen, Gurken, Endivien, Radieschen, Mangold, Kopfsalat, Lauch	Zwiebeln, Kartoffeln, Knoblauch	Sellerie zeitgleich gemischt (Raupenabwehr). VK: Radieschen

C	Endivien	Juni/Juli	September/ Oktober	30 cm	4-5 cm	6,5 - 7,5		vor Herbstregen ernten oder mit Beethaube schützen	Stangenbohne, Lauch, Kohl		VK: Kopfsalat, Kohlrabi. ZK: Kohlrabi, Kerbel (Schneckenabwehr)
C	Kopfsalat	gestaffelt von April bis Juli	Juni bis Oktober	30 cm	2 cm	6 - 7,5			Bohnen, Mangold, Zwiebel, Radieschen, Sellerie, Lauch, Erbsen, Erdbeere, Gurke, Kohl, Kohlrabi		VK: Kohlrabi. NK: Endivien ZK: Kerbel (Schneckenabwehr)
C	Radieschen	gestaffelt von März bis Oktober	April bis Oktober	4-8 cm	1 cm	6-7,5		bis - 7 Grad C.	Bohnen, Erbsen, Erdbeere, Möhre, Kohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Mangold	Gurke	ZK: Kopfsalat, Blattsalat (schützt vor Erdflöhen). NK: Chinakohl
C	Möhren	März bis Juni	Juni bis November	8 cm	2 cm	6 - 7,5		Kein Mulch in der 10 cm breiten Saattrille, da sonst Schwarzfäule	Zwiebeln, Radieschen, Mangold, Lauch, Knoblauch, Erbsen		ZK: Radieschen, Dill (Schutz) NK: Endivien, Möhren, Fröhsalat
C	Rote Rübe/Bete	April bis Juli	August bis November	15 cm	4 cm	6,5- 7,5				Zwiebeln, Gurke, Kohlrabi, Knoblauch	Kartoffeln, Lauch, Mais

C	Kohlrabi	April bis Juli	Ab August, überwinternd	30 cm	4-5 cm	6 - 7,5		ab Oktober nicht mehr gießen. Hält bis - 10 Grad C	Bohnen, Sellerie, Rote Rüben, Radieschen, Lauch, Kopfsalat, Erbsen, Kartoffeln	Zwiebeln	VK: Kopfsalat, Radieschen
C	Steckzwiebel	Apri	Juli/August	8 cm		6,2 - 7,2		Zwiebeln nicht mit Mulch bedecken. 24 h vor dem Stecken in Regenwasser quellen lassen.	Möhren, Pasitinaken, Erdbeere, Gurke, Kopfsalat, Zucchini	Bohnen, Kohl, Kartoffeln	ZK: Radieschen NK: Chinakohl
C	Saatzwiebeln	März/April	August/September	2 cm		6,2 - 7,2		Zwiebeln nicht mit Mulch bedecken.	Möhren, Pasitinaken, Erdbeere, Gurke, Kopfsalat, Zucchini	Bohnen, Kohl, Kartoffeln	ZK: Radieschen
C	Lauch	April	Ab September, überwinternd	15 cm	1-2 cm	6 - 7,5	Rinne	In 15 cm tiefe und breite Rille säen	Endivien, Möhren, Erdbeere, Kohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Sellerie, Mangold	Bohnen, Erbsen	ZK: Sellerie